

powered by
frauen

Frauenzentrale Appenzellerland



Selbst- bewusst im Alltag

Sa, 30. April 2022
8 – 12 Uhr
im Pfarrhaussaal,
ev.-ref. Kirche Stein AR

Durch-
führung
gemäß
BAG-
Richtlinien

Ihr Ziel ist es, mit einer gestärkten Selbstsicherheit und einem klaren Selbstbewusstsein künftige Alltagssituationen zu meistern. Sie erlernen eine klare Körpersprache, bewusst Mimik einzusetzen und stärken dabei die innere Haltung.

Leitung

Ajsha Tania Sieber,
Selbstbehauptungstrainerin

Kosten

CHF 80 (Nichtmitglieder CHF 130)

Anmeldung

bis Mi, 20. April 2022,
an kurse@frauen-zentrale.ch

Infos

Ursula Schoch, +41 71 352 45 77

Infos
Anmeldung

