

Die Frauenzentrale AR hat sich zum Ziel gesetzt, Frauen Mut zu machen, sich für politische Ämter zu bewerben, oder auch in der Chefetage einer Firma Einsitz zu nehmen. Dazu bietet die Frauenzentrale Kurse an. Sie setzt sich ein für die Chancengleichheit der Geschlechter.

Die Frauenzentrale Ausserrhoden vernetzt Frauen im Kanton und ist mit schweizerischen Frauenorganisationen in Verbindung.

Die Anliegen von Frauen in Familie, Bildung, Beruf und Politik werden durch die Frauenzentrale AR unterstützt.



2019

Kurse Veranstaltungen

Inhaltsverzeichnis	SEITE
# 1 Female Pleasure – ein Filmabend	2
# 2 Steuererklärung ausfüllen	2
Frauentag 2019	3
# 3 Fit für öffentliche Arbeit und Politik	4
# 4 Erfolgreiche Geschäftsfrauen	4
# 5 Hauptversammlung	4
# 6 Taschengeld oder Jugendlohn	4
# 7 Anlass zur Sommerwende	5
# 8 Spielabend	5
# 9 Frauen und Männer im Gespräch	5
#10 Selbstsicher, selbstbewusst reden und auftreten	6
#11 Altersvorsorge – Wissen und Planen	6
#12 Adventsingen – auch für Nichtsängerinnen!	6

#1 Filmabend «Female Pleasure»

Donnerstag, 24. Januar, «Rosenbar» ab 19 Uhr,
Filmbeginn 19.30 Uhr, Kino Rosental, Heiden

«Female Pleasure» ist ein Plädoyer für das Recht auf Selbstbestimmung und gegen die Dämonisierung des weiblichen Körpers.

Leitung Fabienne Duelli führt ein Gespräch mit Regisseurin Barbara Miller

Kosten CHF 12 (Nichtmitglieder CHF 15)

Anmeldung nicht nötig (öffentliche Veranstaltung)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Kino Rosental.

#2 Steuererklärung ausfüllen

Samstag, 16. Februar 2019, 8.30 - 11.30 Uhr,
ev.-ref. Kirchgemeindehaus Speicher

Selbst ist die Frau. Die Grundlagen zum Ausfüllen einer Steuererklärung sind rasch erlernt.

Leitung Sandra Nater, Herisau

Kosten CHF 25 (Nichtmitglieder CHF 30)

Anmeldung bis Freitag, 8. Februar 2019 an kurse@frauenzentrale-ar.ch, Karin Waltenspühl, +41 76 391 36 60 (Montag oder abends)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der landwirtschaftlichen Beratung.

Wahlen

Unterstützen Sie die Frauenzentrale!

Für alle Frauen, welche sich an den nächsten Gesamt-erneuerungswahlen im Frühling 2019 zur Wahl stellen, bietet die Frauenzentrale die Möglichkeit sich in einer Wahlzeitung (wird im ganzen Kanton Appenzell Ausserrhoden verteilt) zu präsentieren.

Gleichzeitig wird jede Frau auch auf der Webseite der Frauenzentrale einen Platz bekommen.

Frauen für die politische Arbeit zu motivieren ist eines unserer Hauptziele!

Leider konnten wir durch die Sponsorenanfragen bei den Parteien nicht die erhofften finanziellen Mittel beschaffen, um unsere Ausgaben für die Wahlzeitung zu decken. Wir müssen einmal mehr erfahren, wie schwierig es ist, für Frauenanliegen Mittel zu beschaffen. Aus diesem Grund erhoffen wir uns Solidaritätsbeiträge von Privatpersonen. Wenn jedes Einzelmitglied der Frauenzentrale CHF 10 zusätzlich spendet, können wir unsere gesamten Unkosten decken. Das würde uns sehr freuen – vielen Dank.
IBAN CH56 0900 0000 9000 4875 2
PC 90-4875-2



Wir feiern in Appenzell Ausserrhoden

Freitag, 8. März 2019 Restaurant Waldegg, Teufen

2018 wurden am Frauentag in Heiden die Wünsche bezüglich Durchführung und Gestaltung zusammengetragen. Ausgehend von diesen Ergebnissen starten wir mit einem neuen Konzept für diesen Tag.

Leitung	Frauenzentrale Appenzell Ausserrhoden
Programm	18.15 – 19.15: Fakultativer Fussmarsch ab Teufen Bahnhof zur «Waldegg». Es steht auch ein Shuttle-Bus zur Verfügung (bitte bei der Anmeldung vermerken). 19.30 – 20.30: Rest. Waldegg, gemeinsames Abendessen Ab ca. 21 Uhr: Verleihung des «Prix Zora»
Kosten	Veranstaltung kostenlos Essen und Getränke gehen zulasten der Teilnehmerinnen
Anmeldung	bis Montag, 4. März 2019 an info@frauenzentrale-ar.ch oder Fabienne Duelli 071 890 03 18
Infos	www.frauenzentrale-ar.ch

Mit dem jährlich verliehenen «Prix Zora» an fünf Frauen aus unserem Kanton am internationalen Frauentag vom 8. März bezwecken wir:

- Fünf Frauen für ihr spezielles Wirken im vergangenen Jahr auszuzeichnen.
- Es werden ganz bewusst Frauen aus verschiedensten Lebenssituationen ausgesucht.
- Auch die Gründe sollen sehr vielfältig sein und die grosse Breite der Wirkungsfelder von Frauen in unserer Gesellschaft aufzeigen.

Vorschläge für die Nomination kann die Bevölkerung bis Ende Dezember bei der Frauenzentrale einreichen.

Für die Bewerbung werden die Kontaktdaten und eine kurze Begründung für die Nomination erwartet.

Mit Bierdeckeln in vielen Gasthäusern in unserem Kanton möchten wir die breite Öffentlichkeit auf unsere Preisverleihung aufmerksam machen.

An der Veranstaltung sollen alle fünf Frauen die Gelegenheit erhalten, kurz über ihr spezielles Engagement im vergangenen Jahr zu berichten.

Die Frauensolidarität soll mit diesem Anlass gefördert und das vielseitige Wirken der Frauen einer breiten Öffentlichkeit gezeigt werden.

#3 Fit für öffentliche Arbeit und Politik

Sa, 16. Febr./ Sa, 23. Febr./ Do, 28. Febr. 2019,
Appenzeller Druckerei, Herisau

Die fünf Module wollen Frauen für die Politik und die
Vorstandsarbeit motivieren und stärken.

Leitung Anita Keller-Klemm, Kommunikation

Kosten CHF 300 (Nichtmitglieder CHF 350),
exkl. Mittagessen

Anmeldung bis Montag, 4. Februar 2019 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch oder
Hester Ryffel, G +41 71 353 96 30

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der landwirtschaftlichen Beratung.

#4 Erfolgreiche Geschäftsfrauen im Appenzellerland

Montag, 1. April 2019, 15.30 – 17.30 Uhr,
GOBA AG, Gontenbad

Gabriela Manser gibt vor der Betriebsbesichtigung einen
kurzen Einblick in ihren Werdegang, ihre Aufgaben und
ihre Herausforderungen.

Einleitung Gabriela Manser, CEO GOBA

Anmeldung bis Freitag, 22. März 2019 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch oder
Hester Ryffel, G +41 071 353 96 30

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der landwirtschaftlichen Beratung.

#5 90. Hauptversammlung

Donnerstag, 2. Mai 2019, Tagblatt Print,
Auditorium, Im Feld 6, 9015 St.Gallen-Winkeln

Die Tagblatt Print AG bietet Ihnen einen Rundgang an
durch das Druckzentrum in St.Gallen-Winkeln.

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

#6 Taschengeld oder Jugendlohn?

Dienstag, 14. Mai 2019, 19 – 21.30 Uhr,
Schule Landhaus, Teufen

Es ist wichtig, jungen Menschen früh den bewussten
Umgang mit Geld zu lehren. Erfahren Sie mehr über
Jugendlohn, Taschengeld und gesetzliche Richtlinien.

Leitung Annette von Schulthess-Mettler,
Pro Juventute Elternveranstaltungen

Kosten Kollekte

Anmeldung nicht nötig

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Schulgemeinde Teufen
statt.

#7 Anlass zur Sommerwende

**Freitag, 21. Juni 2019, 17 – 20.30 Uhr,
Kulturwerkstatt Appenzellerland, Herisau**

Für einmal treffen wir uns für unseren bereits zur Tradition gewordenen Sommerwende-Anlass im Appenzellerland.

Leitung Werner Alder und Maya Stieger

Kosten CHF 20 (Nichtmitglieder CHF 25)
inkl. Essen, ohne Getränke

Anmeldung bis Mittwoch, 22. Mai 2019 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch oder
Hester Ryffel G 071 353 96 30
(9 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Frauenzentrale SG.

#8 Spielabend im August,

**Freitag, 30. August 2019, ab 19.30 Uhr
Frauenpavillon, St.Gallen**

Geniessen Sie den lauen Sommerabend mit gemütlichen Gesellschaftsspielen.

Leitung FZ SG und FZ AR

Anmeldung nicht nötig

Infos Weitere Angaben erfahren Sie im
Newsletter der Frauenzentrale Appenzell
Ausserrhoden oder auf
www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Frauenpavillon.

#9 Frauen und Männer im Gespräch

**Mo, 19. August, / Mo, 2. September, /
Mo, 23. September, jeweils 19.30 – 21.30 Uhr**

Wir nähern uns alltäglichen Themen aus der Sicht beider Geschlechter und entdecken Gemeinsamkeiten und Trennendes.

Leitung FZ AR und Forum Mann

Orte **Montag, 19. August 2019**
Ev.-ref. Kirchgemeinde Heiden
Thema: Schatz, mach mich glücklich!

Montag, 2. September 2019
Katharinensaal, St.Gallen
Thema: Visionen «Ich+Du = Wir»

Montag, 23. September 2019
Altes Zeughaus, Herisau
Thema: MeToo – lächle mich nicht an!

Kosten pro Abend
CHF 10 (Nichtmitglieder CHF 15)

Anmeldung nicht nötig

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung der Frauenzentrale AR und dem Forum Mann.

#10 **Selbstsicher, bewusst auftreten und reden** **Samstag, 21. September 2019,** **8.15 - 17 Uhr, ev.-ref. Kirchgemeindehaus, Teufen**

Wie können Sie Ihre Auftrittskompetenz stärken?
 Der Kurs bietet die Möglichkeit im geschützten Rahmen zu üben.

Leitung Anita Keller-Klemm, Kommunikation

Kosten CHF 110 (Nichtmitglieder CHF 130),
 exkl. Mittagessen

Anmeldung bis Montag, 9. September 2019 an
 kurse@frauenzentrale-ar.ch oder
 Karin Waltenspühl +41 76 391 36 60
 (Montag oder Abends)

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der landwirtschaftlichen Beratung.

#11 **Altersvorsorge – Wissen und Planen** **Dienstag, 29. Oktober 2019, 19 – 21 Uhr,** **ev.-ref. Kirchgemeindehaus, Herisau**

Wissen Sie Bescheid wie Ihre Altersvorsorge aussieht?
 Sind Sie an künftigen Entwicklungen interessiert und
 möchten wissen, was Sie bis zur Pension erwartet?

Leitung Eveline Göldi,
 eidg. dipl. Sozialversicherungsfachfrau

Kosten CHF 20 (Nichtmitglieder CHF 25)

Anmeldung bis Dienstag, 22. Oktober 2019 an
 kurse@frauenzentrale-ar.ch oder
 Hester Ryffel, G 071 353 96 30

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

#12 **Adventssingen – auch für Nichtsängerinnen!** **Freitag, 29. November 2019, 19 – 21.30 Uhr, Stein**

Wir tauchen ein in eine vorweihnächtliche Stimmung und
 singen zusammen mit Antonia Brown Weihnachtslieder.

Leitung Antonia Brown,
 Dirigentin A-cappella-Chor «VoxBox» Stein

Kosten CHF 20 (Nichtmitglieder CHF 25)

Anmeldung bis Donnerstag, 14. November 2019 an
 kurse@frauenzentrale-ar.ch oder
 Hester Ryffel, G 071 353 96 30

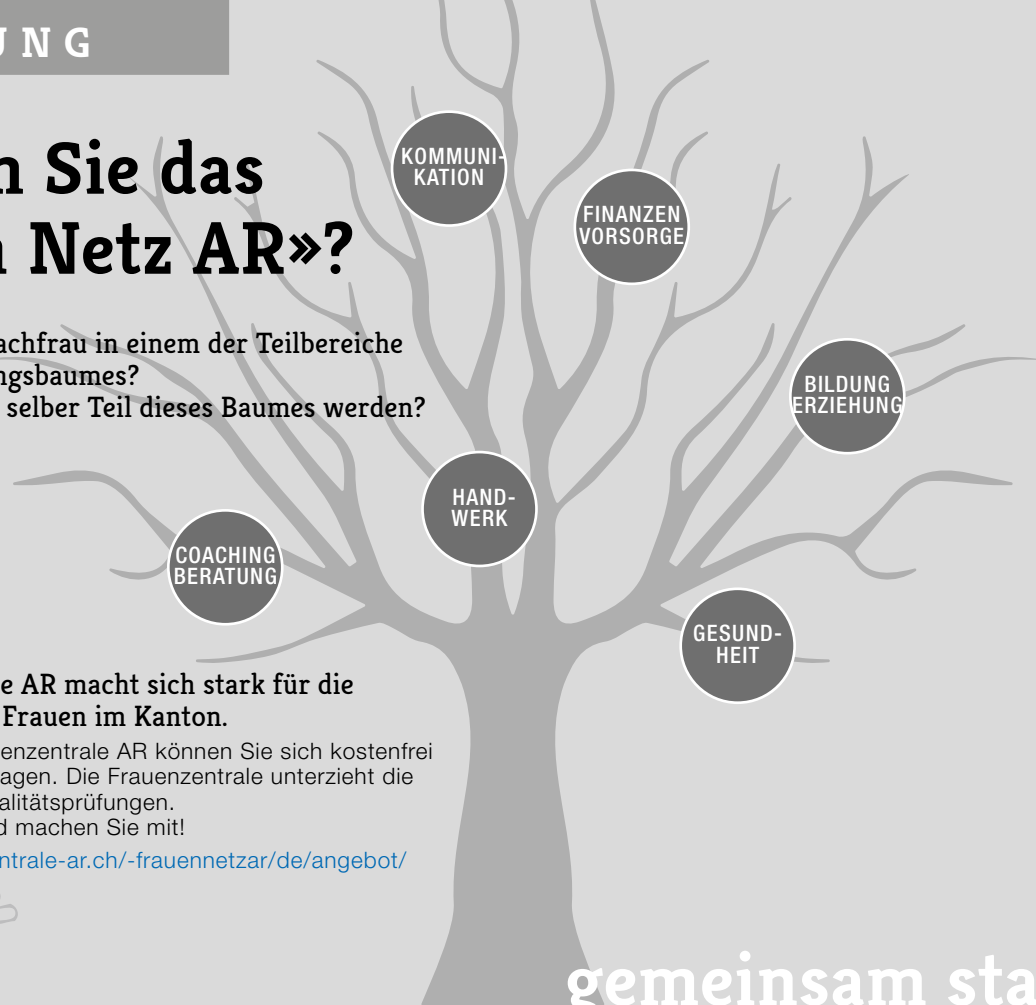
Infos www.frauenzentrale-ar.ch

▼ Kurse mit Frauenzentrale
 St.Gallen. Die Vergünstigungen
 gelten auch für die Mitglieder der
 Frauenzentrale SG.

♂ Männer sind ebenfalls herzlich
 willkommen.

Kennen Sie das «Frauen Netz AR»?

Suchen Sie eine Fachfrau in einem der Teilbereiche
unseres Vernetzungsbaumes?
Oder möchten Sie selber Teil dieses Baumes werden?



**Die Frauenzentrale AR macht sich stark für die
Vernetzung unter Frauen im Kanton.**

Als Mitglied der Frauenzentrale AR können Sie sich kostenfrei mit einem Profil eintragen. Die Frauenzentrale unterzieht die Angebote keinen Qualitätsprüfungen. Schauen Sie rein und machen Sie mit!

<http://www.frauenzentrale-ar.ch/-frauennetzar/de/angebot/frauennetz-ar/>

gemeinsam stark!



Neu! Mitgliedschaft für Junge

Jeder Tochter eines Mitglieds bis 30 Jahre steht die Mitgliedschaft gratis zur Verfügung.
Bitte melden Sie Ihre Töchter mit Name und Jahrgang sowie deren E-Mail-Adresse an!

Die Veranstaltungen der Frauenzentrale AR finden in Absprache und mit Unterstützung des Amtes für Soziales von Appenzell Ausserrhoden statt.



Mit Unterstützung von

Appenzell Ausserrhoden

Die Stimme für Ausserrhoder Frauen

Als unabhängiger kantonaler Frauendachverband vernetzen wir 36 Kollektiv- und 400 Einzelmitglieder. Die Frauenzentrale engagiert sich im gesellschaftlichen und politischen Bereich.

Kontakt

info@frauenzentrale-ar.ch, www.frauenzentrale-ar.ch

+41 78 654 92 01 oder +41 71 890 03 18

Sind Sie zufrieden mit unserer Arbeit? Dann sprechen Sie über uns und werben Sie Neumitglieder. Vielen Dank.

Termin für Ihre Agenda
Hauptversammlung
Frauenzentrale AR
Donnerstag, 2. Mai 2019
Tagblatt Print, Auditorium,
Im Feld 6,
9015 St.Gallen-Winkeln

frauen ar
Frauenzentrale Appenzell Ausserrhoden